



Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
 www.menschenkinder-sonsbeck.de
 Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
 oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Spielplatz menschenkinder

Wer das menschenkinder kennt, weiß, dass wir ein Ort zum spielen, toben, bauen, quatschen und einfach die Seele baumeln lassen, sind.

Und dass für Kinder mit ihren Eltern, und /oder Großeltern, Kindermädchen, Tagesmüttern, einfach für alle die Spaß daran haben gemeinsam mit anderen zu sein. Ihr dürft euch vorher anmelden oder ihr kommt spontan... Wir freuen uns.

13. September 2019
 11. + 25. Oktober 2019
 8. + 29. November 2019
 13. Dezember 2019

14.30 - 16.30 Uhr

Kosten: 3 € pro Familie

Dieser Workshop gilt als Ergänzung zum Grundkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“

Starke Eltern - Nachlese „Ich hätt` da noch `ne Frage“

Erziehung ist Beispiel und Liebe, Hinter aller Fürsorge und Zuwendung steht Elternarbeit, die manches mal sehr aufreibend sein kann.

Ein Treffpunkt für Eltern:

die irgendwann und irgendwo einen Elternkurs belegt haben, weiterhin den Austausch und die Diskussion suchen, verlorene gegangene Fähigkeiten wiederfinden möchten, die einfach mal ein positives Feedback haben möchten

Kinder und Eltern entwickeln sich weiter, das heißt:

- immer wieder neue Herausforderungen für die Eltern,
- Regeln und Grenzen die bis jetzt galten müssen vielleicht neu überdacht werden
- manchmal wird man aber auch „Betriebsblind“, und man braucht einen neuen kleinen Denkanstoß
- In welcher Entwicklungsphase oder auf welchem Entwicklungsstand ist mein Kind gerade
 Häufig ergeben sich Fragen nach dem „wie mach ich das jetzt“

Termine: Mittwoch 23. Oktober 2019 ; 4. Dezember 2019
 von 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 10 € pro Person/Abend

Leitung: Angelika Niederholz / Melanie Seier

Väter-PEKiP...

die besondere Zeit für Papa und Kind, deswegen montags ab 18.00 Uhr

Hier haben jetzt endlich auch mal die Väter die Möglichkeit, sich mit anderen Vätern über das „Vater sein“, das „neue Leben“ in der Familie auszutauschen und die „Sprache der Babys“ kennenzulernen.

Welche Fähigkeiten bringt mein Baby von Geburt an mit? Wie kann ich als Vater die Bedürfnisse meines Kindes stillen?

Wertvolle Informationen und Anregungen für dich als Vater im alltäglichen Umgang mit deinem Kind.

Termine: montags 18.00 – 19.00 Uhr Leitung: Angelika Niederholz
 9. September / 7. Oktober / 21. Oktober / 4. November / 25. November

Gebühr: 12,00 € pro Treffen . Anmeldung unbedingt erforderlich...

Babys sollten auf jeden Fall mitgebracht werden



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445



Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
 www.menschenkinder-sonsbeck.de
 Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
 oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Babys dürfen mitgebracht werden

Von der Milch zum Brei

Dieser Vortragabend ist gedacht für alle Eltern die sich über das Abstillen und über das Einführen der Beikost informieren wollen .

Es gibt eine große Unsicherheit, das Baby richtig zu ernähren, vor allem im Hinblick auf das reichhaltige Angebot der Muttermilchersatznahrungen und der Gläschen - Industrie.

Termin: Dienstag, 8. Oktober 2019

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 h

Gebühr: 10 € pro Person +

Materialkosten: 10€ Script

Leitung: Nadja Bongarts (Kinderkrankenschwester)

„Wurzel, Knolle, Erdäpfel“ – wir kochen Breie

die bunte Welt der Babybreie . Nach einer kurzen Lebensmittelkunde werden wir Pöbierportionen für eure 'Kleinen' zubereiten.

Es werden ausschließlich Bio –Produkte verwendet.

Bitte mitbringen: Messer, Behälter für die verzehrfertigen Breie

Termin: Dienstag 3. September 2019

Uhrzeit: 9.30—11.30 Uhr

Gebühr: 10 € +

Materialkosten: Lebensmittelumlage

Leitung: Nadja Bongarts (Kinderkrankenschwester)

Geschwisterkinder, „ und nun können die Babys krabbeln—und nun geht's los...“

Wer mehr als ein Kind hat, kennt es: streiten, lachen, kuscheln, alles ist möglich und das innerhalb weniger Minuten!! Es gibt Tage, da wünscht man sich den Abend schon beim Aufstehen herbei.

Wir wollen uns an diesem Abend mit Fragen rund um die Familie und besonders Geschwister beschäftigen:

- Wie kann ich das Zusammenleben positiv unterstützen!?
- Wenn Kinder streiten, - bin ich, Mutter oder Vater, oft am Ende der „Böse“!?
- Kommt einer immer zu kurz? - muss ich als Eltern ein schlechtes Gewissen haben!?
- Wie gehe ich mit der Eifersucht unter Geschwisterkindern um?

Bringt eure eigenen Fragen bitte mit

Termin: Donnerstag 7. November 2019
 von 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10 € pro Person/ Paar

Leitung: Angelika Niederholz

„schreien, hauen wütend sein“ - wieso, weshalb, warum?!

1. + 2. Lebensjahr

Über das „Nein sagen“ und Grenzen setzen und wieso die süßen Kleinen darauf nicht hören sondern lächeln oder echt wütend werden.

Kinder machen uns sprachlos, mit ihrem Verhalten was sie uns oft ohne Vorwarnung zeigen z.B. fremdeln, hauen, verstecken, spielen mit Nahrung ...

Wo kommt das her und wie können wir damit umgehen?

In Form einer offenen Fragerunde werden eure Fragen beantwortet.

Donnerstag, 17. Oktober 2019

Uhrzeit: 20.00 – ca. 21.30 h

Kosten: 10 €

Referentin: Angelika Niederholz



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445





Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Foto-Termin für die ganze Familie

Sonst nur im Kindergarten -jetzt auch wieder bei uns im menschenkinder:

Foto Bayer macht echt schöne Einzelportraits und / oder Familien Fotos.

Eine Foto - Mappe umfasst 5 Fotos in unterschiedlichen Größen plus eine Foto-CD zum Preis von 30 €.

Ihr bestellt bei der Anmeldung die Anzahl der gewünschten Mappen.

Ein Beispiel:

eine Familie möchten drei Mappen haben:

1 Mappe mit der ganzen Familie, 1 Mappe von den Kindern, 1 Mappe vom jüngsten Kind alleine. Zu zahlen sind dann 3 Mappen a 30 €.

Bezahlt wird bei der Abholung und wenn die Fotos gefallen.

Bei der Anmeldung wird eine Uhrzeit vereinbart, zu der ihr ins menschenkinder kommt. So ersparen wir uns alle lange Wartezeiten. Es gibt einen Raum mit dem Fotografen. In einem anderen Raum könnt ihr euch und die / das Kind(er) schick oder frisch machen.

Termin: Samstag, 16. November 2019

Zeit: ab 10.00 bis 12.00 Uhr

Kosten pro Mappe: 30 € incl. CD

Leitung: Foto Bayer

*Nur mit Anmeldung
Gerne auch per sms
0174 6602141*



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445



Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Dieser Kurs ist kein PEKiP / Spielkreis– Elternabend



Erste Hilfe Kind

Informationen und Anmeldung

In dem Seminar „Erste Hilfe Kind“ werden Ihnen in kompakter Form die wichtigsten Grundlagen der häufigsten Kindernotfälle vermittelt. Die behandelten Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Der Kurs ist so konzipiert, dass Sie in 4 Stunden alle notwendigen Verhaltensweisen erlernen, die Sie im Fall der Fälle beherrschen sollten. Maßnahmen der Erste Hilfe bei Kindern und Säuglingen sind nicht so komplex wie Sie vielleicht denken. Es ist nur wichtig zu wissen, was man zu welchem Zeitpunkt tun sollte.

Termine:

27.04.	10:00 Uhr	„Erste Hilfe Kind“
29.06.	10:00 Uhr	„Erste Hilfe Kind“
12.10.	10:00 Uhr	„Erste Hilfe Kind“

Preis:

35 Euro pro Teilnehmer
65 Euro für Paare

ANMELDUNG:

Online auf:

anmeldung.CRS-Info.de



Anmeldelinformationen:

1. Nach Eingang Ihrer Seminaranmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung.
2. Sollte die Seminaranmeldung aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigt werden können, erhalten Sie entsprechend Bescheid.
3. Für die Seminarteilnahme wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.
4. Weitere Informationen bekommen Sie auf unserer Website oder in den AGB's



Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Dieser Kurs ist kein PEKiP / Spielkreis– Elternabend

Babymassage - tief berührt

Das Bedürfnis von Babys nach Zuwendung und liebevoller Berührung ist so lebensnotwendig, wie die Aufnahme von Nahrung.

Durch Berührung, Streicheleinheiten und Massagen schenken wir dem Baby Geborgenheit und das Gefühl in dieser neuen fremden Welt nicht allein zu sein und verstanden zu werden.

Die Babymassage ist eine sanfte, aber intensive Fortsetzung dessen, was das Baby im Bauch der Mutter erlebt hat. Es ist ihm vertraut und hilft ihm entspannter ins Leben zu finden.

"In diesem Kurs möchte ich Euch in die Kunst der traditionellen Babymassage einführen, wobei wir alle Sinne durch Düfte, Farben und Klänge miteinbeziehen. Die individuellen Bedürfnisse und die Bereitschaft des Babys stehen dabei im Vordergrund."

Eine wundervolle Möglichkeit Euer Baby besser kennenzulernen.

Babymassage...

stärkt Euer Selbstvertrauen im Umgang mit dem Baby und festigt die Bindung zueinander.

hilft dem Baby, einen geregelten Schlafrhythmus zu finden.

hat einen positiven Einfluss auf die Verdauung. Sie hilft Blähungen und Bauchschmerzen zu lindern, unter denen Babys vor allem in den ersten Lebensmonaten oft leiden.

fördert die Körperwahrnehmung, Koordinationsfähigkeit und motorische Entwicklung des Babys.

verbessert die Durchblutung der Haut und der Muskulatur. Die Muskeln werden gestärkt und Verspannungen im Körper lösen sich.

hält die belastenden Stresshormone im Körper auf einem niedrigen Niveau, was sich positiv auf das Immunsystem auswirkt.

fördert die geistige und emotionale Entwicklung des Babys.

Termine : bitte erfragen

montags, 09:00 - 10:00 Uhr

Kosten: 70,00 € ReferentIn: Nadja Bongarts

für Babys im Alter von 8 Wochen bis 6 Monaten

Dauer: 6 Einheiten à 60 Minuten

Anmeldung: SMS: 0179-7710139

E-Mail: nadja.bongarts@googlemail.com



Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Dieser Kurs ist kein PEKiP / Spielkreis– Elternabend



„Komm, lass uns träumen gehen“

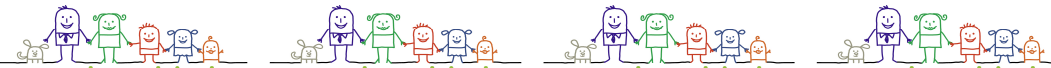
Traumreisen für Kinder von 3 - 6 Jahren und ihre „Reisebegleiter“

Wir alle wünschen uns, dass sich unsere Kinder gesund entwickeln und zu starken, lebensfreudigen Persönlichkeiten heranwachsen. Dazu gehört neben Aktivität auch die Entspannung, damit sich Erlerntes festigen kann, Raum für Selbstwahrnehmung entsteht und Beziehung noch einmal anders erfahren werden kann.

Diese Einladung richtet sich gleichermaßen an Eltern und Kinder: Lasst uns nach einem turbulenten Tag gemeinsam Kraft tanken, zur Ruhe kommen und die Seele baumeln lassen!

Termine : 4 x ab 10. Oktober 2019 - 31. Oktober 2019
donnerstags, 16.00— ca.16.45 Uhr
Kosten: 50,00 €

ReferentIn: Melanie Seier (Dramatherapeutin)



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445

