



Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

„Elternschule“ — der Dokumentarfilm von WDR2 , mit anschließender Diskussion

„Elternschule“ wurde nicht als Anleitung für den normalen Familienalltag oder als Lehrfilm für eine Therapie produziert. Dennoch zeigt er – als beobachtender Dokumentarfilm - emotionale Verstrickungen und Verhaltensmuster, wie sie in abgeschwächter Form auch im familiären Alltagsleben vorkommen.

Kinder im chronischen Stress: Sie schreien unaufhörlich, schlafen nicht, kratzen sich blutig oder essen kaum. Sie alle kommen mit ihren erschöpften Eltern in die Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen, Abteilung "Pädiatrische Psychosomatik". Hier werden chronische Krankheiten behandelt: Neurodermitis, Asthma, Allergien, Schlaf- und Essstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Stress.

Familien, deren Leben nur noch um die Krankheit des Kindes kreist, bekommen hier Hilfe. Mindestens drei Wochen lang bleiben Eltern mit ihren Kindern in der Klinik und durchlaufen ein umfassendes Behandlungsprogramm: Entspannung, Schlaftraining, Esstraining, Verhaltenstraining, Psychotherapie und natürlich Vorbereitung auf das Familienleben zu Hause. Die Behandlung ist ganzheitlich: Es geht nicht nur um die Symptome der Kinder, sondern um das gesamte Beziehungsgeflecht der Familie. Auch die Eltern müssen vieles neu lernen.

„Elternschule“ zeigt Ausschnitte dieser stationären Therapie. Der Film geht aus von der verzweifelten Lage der Familien, lässt die Zuschauer den Veränderungsprozess bei Eltern und Kindern miterleben.

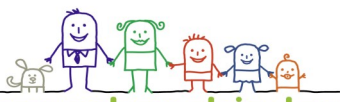
Termin: Donnerstag, 27. Juni 2019

von 19.30 – 22.00 Uhr

Gebühr: 5 € pro Person/ Paar

Leitung: Angelika Niederholz , Melanie Seyer, Sandra Vloet

Nur mit Anmeldung



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445





Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®)

Eine Entwicklungsbegleitung fürs erste Lebensjahr des Babys. PEKiP® bedeutet:
sich mit anderen Eltern über den Alltag mit dem Baby austauschen,
die Bedürfnisse und Fähigkeiten meines Babys wahrzunehmen.

Wir wollen uns Zeit nehmen, das Baby zu Bewegungen anzuregen, zu beobachten, mit dem Baby zu spielen,
die natürliche Entwicklung zu unterstützen und uns miteinander zu freuen.

Leitung: Angelika Niederholz / Nicole Schimansky / Daniela Admiral

Anmeldungen zu neuen Kursen sind immer möglich

**PEKiP Kurs in Planung
im menschenkinder ,**

**Geburtsmonate:
Mai**

Väter-PEKiP...

die besondere Zeit für Papa und Kind, deswegen montags ab 18.00 Uhr

Hier haben jetzt endlich auch mal die Väter die Möglichkeit ,sich mit anderen Vätern über das "Vater sein", das "neue Leben" in der Familie auszutauschen und die "Sprache der Babys" kennenzulernen.

Welche Fähigkeiten bringt mein Baby von Geburt an mit? Wie kann ich als Vater die Bedürfnisse meines Kindes stillen?

Wertvolle Informationen für dich als Vater im Alltag im Umgang mit deinem Kind, die das Vertrauen stärken und dir und deinem Kind ein gutes Gefühl geben, erwarten dich hier.

**Termine: samstag 10.00 – 11.30 Uhr Leitung: Nicole Schimansky
6. Juli 2019**

**Gebühr: 12,00 € pro Treffen
Anmeldung unbedingt erforderlich...**

Babys sollten auf jeden Fall mitgebracht werden



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445





Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Babymassage - tief berührt

Das Bedürfnis von Babys nach Zuwendung und liebevoller Berührung ist so lebensnotwendig, wie die Aufnahme von Nahrung.

Durch Berührung, Streicheleinheiten und Massagen schenken wir dem Baby Geborgenheit und das Gefühl in dieser neuen fremden Welt nicht allein zu sein und verstanden zu werden.

Die Babymassage ist eine sanfte, aber intensive Fortsetzung dessen, was das Baby im Bauch der Mutter erlebt hat.

Es ist ihm vertraut und hilft ihm entspannter ins Leben zu finden.

"In diesem Kurs möchte ich Euch in die Kunst der traditionellen Babymassage einführen, wobei wir alle Sinne durch Düfte, Farben und Klänge miteinbeziehen. Die individuellen Bedürfnisse und die Bereitschaft des Babys stehen dabei im Vordergrund."

Eine wundervolle Möglichkeit Euer Baby besser kennenzulernen.

Babymassage...

stärkt Euer Selbstvertrauen im Umgang mit dem Baby und festigt die Bindung zueinander.

hilft dem Baby, einen geregelten Schlafrythmus zu finden.

hat einen positiven Einfluss auf die Verdauung. Sie hilft Blähungen und Bauchschmerzen zu lindern, unter denen Babys vor allem in den ersten Lebensmonaten oft leiden.

fördert die Körperwahrnehmung, Koordinationsfähigkeit und motorische Entwicklung des Babys.

verbessert die Durchblutung der Haut und der Muskulatur. Die Muskeln werden gestärkt und Verspannungen im Körper lösen sich.

hält die belastenden Stresshormone im Körper auf einem niedrigen Niveau, was sich positiv auf das Immunsystem auswirkt.

fördert die geistige und emotionale Entwicklung des Babys.

Termine : donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr 06.06.— 11.07.2019

Kosten: 70,00 €

ReferentIn: Nadja Bongarts

Für Babys im Alter von 8 Wochen bis 6 Monaten

Dauer: 6 Einheiten à 60 Minuten

Anmeldung: SMS an 0179-7710139 oder per E-Mail an nadja.bongarts@googlemail.com



Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

PEKiP - Info Abend für werdende und gewordene Eltern

Das Leben mit einem Neugeborenen stellt eine der bedeutendsten Veränderungen im Leben dar. An diesem Abend werden wir uns mit Themen beschäftigen wie

- PEKiP, wie, wo, was ist das ?
- Schlafen, wie, wo, wie viel ... (steht jedem zu und wie sieht die Realität aus) ?
- Fremdelphasen im ersten Lebensjahr: Bedeutung, Auswirkungen und Erscheinungsformen

Eingeladen sind Mütter + Väter, und ihre Babys dürfen mitgebracht werden...

Termin: Dienstag 25. Juni 2019 18.30—20.00 Uhr
Referentin: Angelika Niederholz



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445





Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

Kinder in



Trennungssituationen

In der Vorstellung der Kinder leben sie immer mit Mama und Papa zusammen in einem Haus. Wenn Kinder mitbekommen, dass Eltern immer öfter streiten, dass sie sich nicht mehr füreinander interessieren, dass eine komische Stimmung zu Hause herrscht, entsteht ein mulmiges Gefühl. Die meisten Kinder finden die Vorstellung, dass Mama und Papa sich trennen könnten, auch dann noch absurd. „Vertragt euch doch einfach wieder!“ werden wohl die meisten Kinder sagen.

Die Trennung von Eltern ist ein einschneidendes und schwer verdauliches Ereignis im Leben eines Kindes. Mir liegt es am Herzen, dass Kinder lernen dieses Erlebnis gut zu verarbeiten, darüber zu sprechen und in ihr Leben zu integrieren.

Auf Fragen wie:

- ⇒ Was brauchen Kinder in Trennungssituationen?
- ⇒ Wie erklären Sie es Ihrem Kind?
- ⇒ Wie können Sie Ihr Kind begleiten, damit es lernt mit der neuen Situation umzugehen?
- ⇒ Was fühlt Ihr Kind?
- ⇒ Was braucht es von Ihnen?

möchte ich sehr gerne mit Ihnen Antworten finden. Sie haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Termin: Donnerstag 23.05.2019

von 19.30 – 21.00 Uhr

Ihr Teilnahmebeitrag : 10 €

Anmeldungen bitte im menschenkinder: Telefon 02838-179445 oder info@menschenkinder-sonsbeck.de oder bei mir, Sandra Vloet:

Telefon 02825-5397073 oder praxis@sandra-vloet.de.

Ich freue mich über eine Nachricht von Ihnen, wenn Sie sich anmelden möchten, Sie weitere Infos benötigen oder vorab noch Rückfragen haben!

Herzlich, Sandra Vloet



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445





Wallstraße 1 · 47665 Sonsbeck
www.menschenkinder-sonsbeck.de
Info + Anmeldung: ☎ 02838-179445
oder anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de



Erziehen mit Herz und Verstand! Wie Erziehung - Beziehung schafft!

Sie sind herzlich eingeladen zu einem Elternabend an dem es um Ihre Kinder und um Sie geht.

Ich freue mich mit Ihnen ins Gespräch zu kommen, über:

- ⇒ den Unterscheid von logischer Konsequenz und Strafe
- ⇒ Welche Wirkung hat das Verhalten eines Kindes und was ist ggfs. die logische Konsequenz?
- ⇒ Was genau meint Beziehung?
- ⇒ Wie gelingt sichere Bindung?
- ⇒ wertschätzende Kommunikation in der Familie
- ⇒ die Chance von Struktur und Regeln
- ⇒ die Wichtigkeit von gesunden Familienhierarchien
- Exklusivzeiten
- ⇒ den positiven Blick auf das was gut läuft.
- ⇒

Bringen Sie gerne auch Ihre Fragen und Anliegen mit.

Eltern sein bedeutet heute oftmals viel Druck, viel Muss, für viele bedeutet es perfekt sein zu müssen, viele Glaubenssätze verhindern den Zugang zum Bauchgefühl. Es bedeutet oftmals vergleichen und mithalten zu können.

Ich wünsche mir, dass Eltern sein wieder heißt: zu lieben, ein Kind auf den eigenen Weg zu bringen, Genuss, Spaß, Freude, Klarheit, Herzlichkeit und gute gemeinsame Zeit.

Termin: Donnerstag 6.06.2019

von 19.30 – 21.00 Uhr

Ihr Teilnahmebeitrag : 10 €

Anmeldungen bitte im menschenkinder: Telefon 02838-179445 oder info@menschenkinder-sonsbeck.de oder bei mir, Sandra Vloet:

Telefon 02825-5397073 oder praxis@sandra-vloet.de.

Ich freue mich über eine Nachricht von Ihnen, wenn Sie sich anmelden möchten, Sie weitere Infos benötigen oder vorab noch Rückfragen haben!

Herzlich, Sandra Vloet



Fragen, Wünsche, Infos + anmelden?? Schaut auf www.menschenkinder-sonsbeck.de

sendet uns eine E-Mail: anmeldung@menschenkinder-sonsbeck.de

oder ruft uns an ☎ 02838-179445





Sag JA zum NEIN!



Nein sagen ist in unserer Gesellschaft nicht gerne „gesehen“.

„Das gehört sich nicht!“, haben noch viele Menschen gelernt.

Dabei ist ein ehrliches Nein, so wichtig und wertvoll, so befreiend und so respektvoll – sich und seinen Mitmenschen gegenüber.

Ein **JA!** zum NEIN zu finden, bedeutet doch vor allem, ein **JA!** zu sich selber zu finden.

Ein **JA!** zu den eigenen Stärken, Ressourcen und Werten.

Ein **JA!** zur eigenen Gesundheit und zum eigenen Leben.

Ein **JA!** zum NEIN finden, bedeutet auch Umdenken, Andersdenken, Abgrenzen, Loslassen, manchmal raus aus der Komfortzone, Klarheit und Autonomie.

Ich lade Sie ein zu einem Workshop, in dem Sie Ihrem eigenen **JA!** ein Stück mehr begegnen, in dem Sie sich selber besser kennenlernen, in dem Sie Zeit für sich und Zeit für Austausch haben.

Ich lade Sie ein zu einem Workshop der FREIRÄUME (er)schafft.

Samstag, 06.07.19 von 14.00 – ca. 17.30 Uhr

im menschenkinder, Wallstr. 1, 47665 Sonsbeck

Ihr Teilnahmebeitrag für diesen Workshop 35 EUR.

Kontaktieren Sie mich gerne für weitere Infos und um sich anzumelden unter 02825-5397073 oder praxis@sandra-vloet.de.

Ich freue mich auf SIE!

Herzlich, Sandra Vloet

Dieser Workshop ist kein PEKiP / Spielkreis - Elternabend